

Mental
health
matters

IPSO

International Psychosocial Organisation

Über uns



Mentale Gesundheit und Psychosoziale Unterstützung (MHPSS) für Menschen mit Migrations- und Fluchterfahrung

Eigener validierter Beratungsansatz: Value Based Counseling (VBC)

Erstintervention: Niedrigschwellig, muttersprachlich und kultursensitiv

Persönlich oder online (Ipsos-Care und saba app); mit stetiger Weiterentwicklung unserer Angebote

Value Based Counseling (VBC)

VBC als psychodynamische Kurzzeitintervention für Menschen in Krisensituationen



Wirksamkeit von VBC

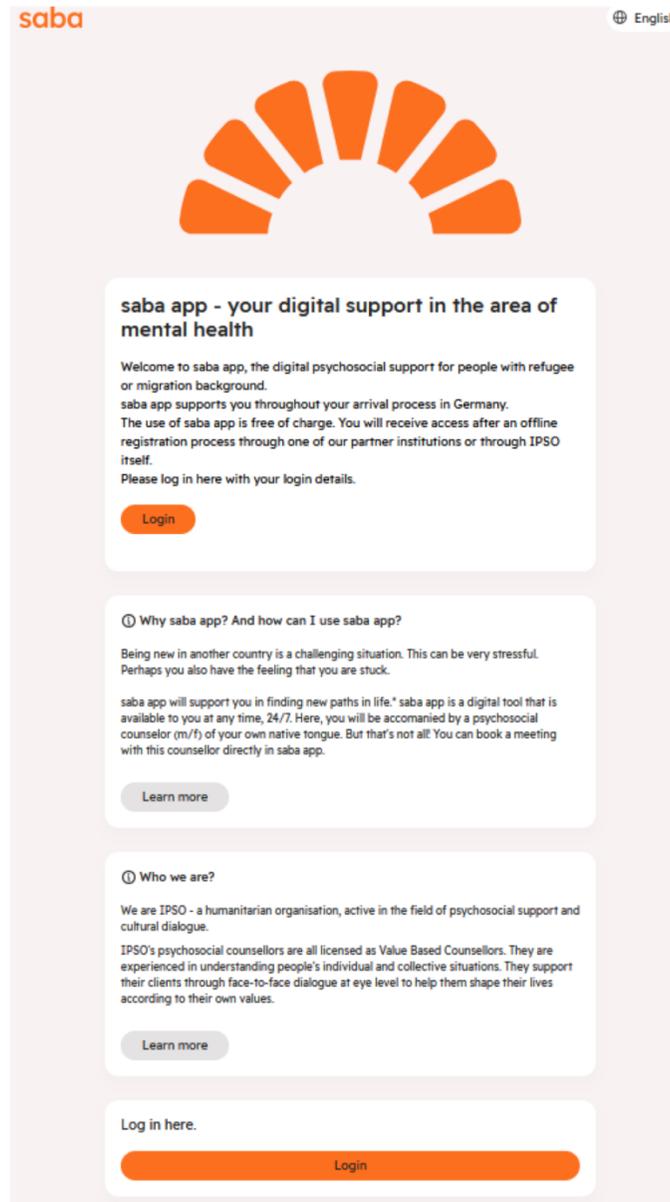
Studie 2009 - 2010	Klinik in Nordafghanistan	Ayoughi, Missmahl, Weierstall & Elbert, 2012
Studie 2018 - 2019	Kooperation mit der Charité Berlin Wirksamkeit im Ankommensprozess	Prof. Dr. Dr. Andreas Heinz Dr. Ulrike Kluge (Klinik für Psychiatrie, Charité)
Externe Evaluation 2018 - 2023	Evaluation in Asylunterkünften und Auswirkung auf Sozialteams	Syspons

Projekte (Auswahl)



- Weiterbildungsprogramme für ausländischen Fachkräfte in Deutschland (IPSO Academy)
- Internet Care Points in Unterkünften der Malteser in 5 Bundesländern für Online-Beratung
- Niedrigschwellige Gruppen- und Einzelsitzungen in den Unterkünften des Landesamts für Flüchtlingsangelegenheiten (LAF) Berlin
- Gewaltpräventionsprogramm gegen häusliche Gewalt in Berliner Unterkünften

Unser neues, digitales Angebot für Sie: saba app + talk



Digitale, psychosoziale Unterstützung für Menschen mit Migrations- und Fluchterfahrung (als Kurzzeitintervention), App & Talk

Zugeschnitten auf die Bedürfnisse der Menschen: Unterstützt im Ankommensprozess in Deutschland

Verfügbar in Arabisch, Dari, Englisch, Farsi, Russisch und Ukrainisch

Digital = dezentrale Unterstützung in ganz Deutschland möglich



Was ist saba app?



**Niedrigschwellige
Selbsthilfe-App**

**7-stufiger VBC-
Reflektionspfad**

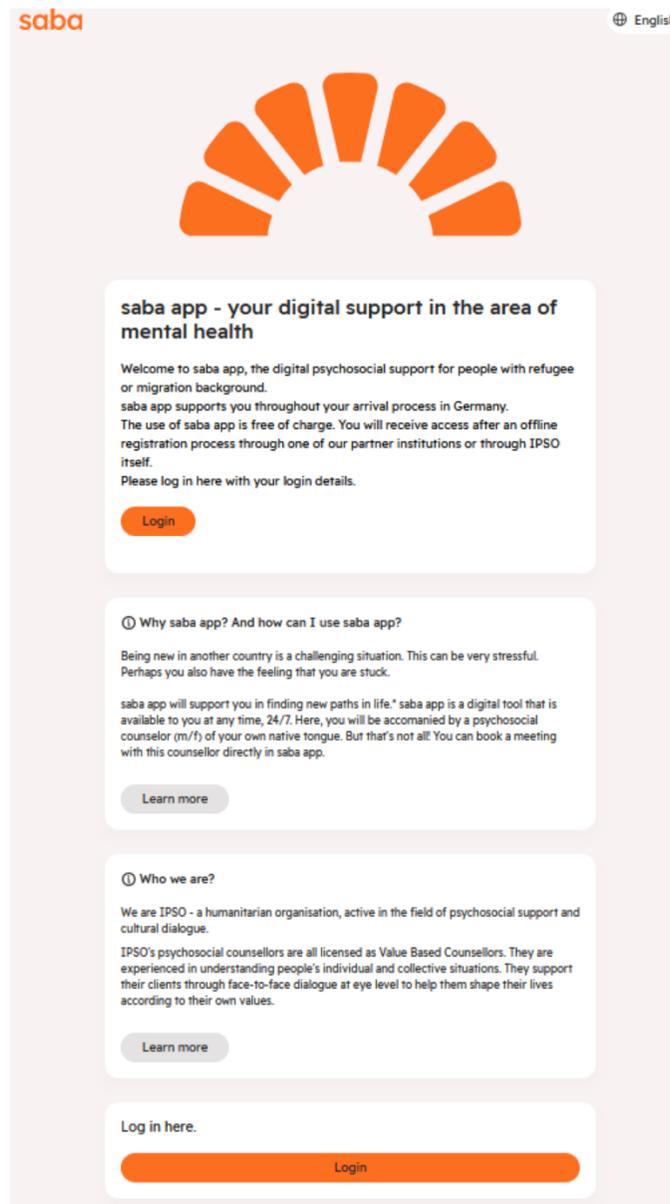
**Verfügbar 24/7 auf
Smartphone oder
Laptop**

**Direkt buchbar:
Online-
Beratungstermine
in Muttersprache**



Kofinanziert von der
Europäischen Union

saba app – Rahmenbedingungen



Kofinanziert durch den EU „Asyl, Migration und Integrations-Fonds“ (AMIF)

Projektlaufzeit und Finanzierung: bis 31. Dezember 2026

Förderrechtliche Vorgaben: Zugang zu saba app nur für Menschen mit genau definiertem Aufenthaltsstatus

Prüfung der Dokumente innerhalb eines analogen Onboarding-Verfahrens vor Ort durch Partnerinstitution

Vereinbarung von Netzwerkpartnerschaften



Kofinanziert von der
Europäischen Union



IPSO

Einsatz von saba app



Psychosoziale Hilfe für Menschen – in der Muttersprache

Entlastet Strukturen und Mitarbeitende in der Unterbringung

Flexible und schnelle Einbindung in Ihre internen Prozesse und Beratungsangebote

Digital - hilft auch dort, wo es sonst keine Angebote gibt

saba App - kostenlos durch AMIF-Förderung



saba app - Onboarding



Bürokratischer Prozess benutzerfreundlich aufbereitet

Onboarding-Beauftragte:r und Klient:in sitzen im selben Raum

Sichtprüfung der Dokumente, Eingabe der Daten

Onboarding-Beauftragte:r füllt digitales Formular aus

Zugelassene:r Klient:in erhält eine E-Mail, kann in der Folge sofort loslegen

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Maryam Gardisi (Geschäftsführung)

IPSO gGmbH – International Psychosocial Organisation

Büro Berlin:

Geisbergstr. 28, 10777 Berlin

Kontakt:

m.gardisi@ipsocontext.org

p.ruess@ipsocontext.org (saba app)

Für weitere Informationen besuchen Sie gerne unsere Webseite:

www.ipsocontext.org

www.ipso-saba.com